Waldbaden

Ein Aufenthalt im Wald, die frische Luft einatmen, den Geräuschen der Blätter lauschen, den Duft des Waldbodens wahrnehmen und sich an dem satten Grün erfreuen, sorgt für Wohlbefinden. Das ist nicht nur ein Gefühl, sondern es ist auch wissenschaftlich belegt, dass der Körper positiv reagiert. So wird die Sauerstoffversorgung der Zellen verbessert. Der Aufenthalt hat positive Wirkung auf Blutdruck und Puls. Zudem bildet der Körper vermehrt Abwehrzellen, die bei der Bekämpfung von Viren, Bakterien und von Krebszellen eine wichtige Rolle spielen. In Japan ist Waldmedizin eine wissenschaftliche Disziplin, die an Universitäten gelehrt und weiter erforscht wird, und das Waldbaden eine anerkannte Therapiemaßnahme.

Quelle: der pilger, www.der-pilger.de, In: Pfarrbriefservice.de

Bild: Christian Schmitt, In: Pfarrbriefservice.de

Pfarreiengemeinschaft

Lindau-Insel

St. Josef, Reutin

Münster, Insel

St. Maria, Zech

Gottesdienste

28. Juni – 13. Juli 2025

Pfarramt Münster:
Tel. 5850 (Mo. 10.00-12.00 und
Do. 14.00-16.00 – nicht in den Schulferien)

Pfarramt St. Josef:
Tel. 9647-0 - (Di., Do. u. Fr. 9.00-12.00 und
Do. 16.00-18.00 – nicht in den Schulferien)

E-Mail: pg.lindau-insel@bistum-augsburg.de

Homepage: www.pg-lindau-insel.de

Orgelmatinée zur Marktzeit

Samstag, 28. Juni
11.00 Uhr in St. Stephan

Samstag, 5. Juli
11.00 Uhr im Münster mit Hans Vogel

Samstag, 12. Juli
11.00 Uhr in St. Stephan

St. Josef, Samstag, 5. Juli

8.30 Uhr bis 12.00 Uhr
stille eucharistische Anbetung

11.30 – 12.00 Uhr Beichtgelegenheit

Sonntag, 6. Juli, 10.30 Uhr

Familiengottesdienst im Garten des Kindergartens Bethlehem

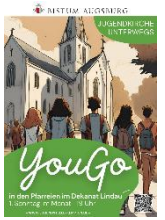
Thema: Kinderbrücken

Im Anschluss bietet der Elternbeirat für alle Kaffee und Kuchen an

Bei Regenwetter ist der Gottesdienst j in der Kirche St. Josef

---

Jugendkirche im Dekanat Lindau



Sonntag, 6. Juli um 19 Uhr
in der Antoniuskapelle Hergensweiler

mit Verabschiedung von Jugendpfarrer Johannes Prestele und Dekanatsjugendseelsorger Lorenz Wiedemann

---

Montag, 7. Juli um 19.30 Uhr

in St. Stephan, Leseecke

St. Maria, Donnerstag, 10. Juli, 14.30 Uhr

Ökumenischer Seniorenkreis im Gemeindeheim der Versöhnerkirche